



Speisekarte

Montag, 22. September - Sonntag, 28. September 2025

EINLEITUNG



Geniessen in der Reha Rheinfelden

Geschätzte Patientinnen und Patienten

Es ist uns ein Anliegen, Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten und Sie mit unserer Gastfreundschaft sowie unserer frischen und saisonalen Küche zu begeistern.

In der Speisekarte finden Sie alle wichtigen Informationen zu den Mahlzeiten und unserem Service.

Neben einem gelungenen Service gehört auch der Bezug zu den Lebensmitteln zu unseren Herzensangelegenheiten. Sowohl in der Wahl unserer Produkte als auch bei der Zubereitung verfolgen wir ein verbindliches Qualitätsversprechen. Ein Gross-

teil unserer Produkte beziehen wir von regionalen Herstellern, die unsere Ansprüche an Qualität und unsere Vorgaben zur Nachhaltigkeit erfüllen.

In diesem Sinne heissen wir Sie herzlich in der Reha Rheinfelden willkommen und wünschen Ihnen ganz besondere Genussmomente.

**Daniel Christen, Leiter Hotellerie
und das Hotellerie-Team der Reha Rheinfelden**

Hinweise Menüauswahl

Reha Klassik

Diese Kostform hält eine Auswahl an klassisch zubereiteten Gerichten aus der gutbürgerlichen Küche bereit.

Reha Fit

In dieser Sparte finden sich teils an die mediterrane Küche angelehnte Gerichte. Die Verwendung von Vollwertprodukten sowie ein hoher Gemüseanteil zeichnen diese Kostform aus. Die Zubereitung durch schonende Garmethoden und der Einsatz von hochwertigen kaltgepressten Ölen, Samen oder Nüssen sorgen für eine ausgewogene und besonders leichte Küche.

Zusatzangebot

Hier sind beliebte kalte und warme Küchenklassiker zu finden.

Ernährungstherapeutische Kostformen werden ärztlich verordnet.

Portionsgrößen

Sie haben die Wahlmöglichkeit zwischen einer viertel, halben oder ganzen Portion.

Besucherinnen und Besucher

Mit Ihrem Besuch können Sie Mahlzeiten am Mittag und Abend auch im öffentlichen Restaurant Salis einnehmen. Dafür benötigen Sie einen Verpflegungsgutschein, welchen Sie im Patientenrestaurant Aqua oder über das Team vom Zimmerservice erhalten.

Hinweis zur Hotellerieleistung Zimmerservice

Auf Wunsch servieren wir Ihnen die Mahlzeiten in Ihrem Zimmer.

Allgemein	Halbprivat	Privat
sofern medizinisch indiziert oder auf Wunsch gegen einen Aufpreis. (CHF 10.– pro Hauptmahlzeit)	sofern medizinisch indiziert oder auf Wunsch gegen einen Aufpreis. (CHF 5.– pro Hauptmahlzeit)	entweder medizinisch indiziert oder auf Wunsch. (kostenlos)

LEBENSMITTELDEKLARATION

Fleisch

Rindfleisch
Kalbfleisch
Schweinefleisch
Lammvoressen
Lammnierstück
Poulet
Truthahn
Maispoularde
Entenbrust
Kaninchen
Wild
Wursterzeugnisse
Fleischerzeugnisse

Herkunft

Schweiz, teilweise aus der Region
Schweiz, teilweise aus der Region
Schweiz
Schweiz
Neuseeland, Australien (Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern – wie Antibiotika – erzeugt worden sein.)
Schweiz, Mägenwil im Aargau
Schweiz
Frankreich
Frankreich
Schweiz, Beinwil im Aargau
Österreich, Neuseeland
Schweiz
Schweiz

Fisch

Felchen
Egli
Lachs
Dorsch
Rotbarsch
Scholle
Seelachs
Zander
Riesencrevetten
Cocktailcrevetten
Forelle, geräuchert
Lachs, geräuchert
Makrele, geräuchert
Wels, geräuchert

Herkunft

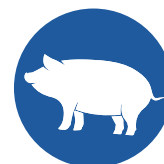
FAO 05 / Süsswasser Europa
FAO 05 / Süsswasser Europa
FAO 27 / Nordostatlantik, Ostsee
FAO 27 / Nordostatlantik, Ostsee
FAO 27 / Nordostatlantik, Ostsee
FAO 27 / Nordostatlantik, Ostsee
FAO 67 / Nordostpazifik
FAO 05 / Süsswasser Europa
FAO 04 / Aquakultur
FAO 04 / Aquakultur
FAO 05 / Süsswasser Europa
FAO 27 / Nordostatlantik, Ostsee
FAO 27 / Nordostatlantik, Ostsee
FAO 05 / Aquakultur

FAO = *Food and Agriculture Organisation of the United Nations* (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen)

Vegetarisch



enthält
Schweinefleisch



FRÜHSTÜCKSANGEBOT



Muntermacher

Kaffee
Milch warm | kalt
Teeauswahl
Ovi | Schoggi

Säfte

Orange
Multivitamin

Frisch vom Beck

Weggli
Schlumbi
Vollkornbrötli
Urdinkelbrötli
Buttergipfeli
Grahambrot
Ruchbrot
Zwieback | Knäckebröt
Zopf | sonntags

Aufstriche

Butter
Becel
Konfitürenauswahl
Honig
Le Parfait

Milchhüsli

Joghurt
Tam Tam
Früchtequark

Bei allen Komponenten
halten wir eine Auswahl
für Sie bereit.

Herzhaft

Hüttenkäse
Weichkäse
Hartkäse
Schinken
Aufschnitt

Fruchtiges

Fruchtsalat
Fruchtkompott
Saisonale Obstauswahl

Körner & Flocken

Cornflakes
Müesli
Birchermüesli

MONTAG, 22. SEPTEMBER 2025

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Selleriecrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Appenzeller Brätschnitzel, Jus, Rösti-Fries,
Zucchetti

Reha Fit

Rindsvoressen mit Gemüse, Zitronen-Cou-
scous, Bohnengemüse

Reha Vegetarisch

Rustico Ravioli mit Steinpilzen, Crèmesauce
mit Cipolotti, Reibkäse

Abendessen

Reha z’Nacht

"Toast Hawaii"

Käse-Toast mit Schinken und Ananas

Reha Fit z’Nacht

Vollkorn-Toast mit Viertelfett-Käse
und Ananas

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

DIENSTAG, 23. SEPTEMBER 2025

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Erbsencrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 
Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Glasierte Schweinsbäggli, Rotwein-Kümmel-
Jus, Kräuternudeln, Blumenkohl mit Kurkuma

Reha Fit

Sautiertes Zanderfilet, Weissweinsauce,
Salzkartoffeln, Blattspinat

Reha Vegetarisch

Veganer Kichererbsen-Eintopf mit Süsskartof-
feln, Gemüse, Kokosnuss, Koriander

Dessert

Maierisli

Abendessen

Reha z'Nacht

Paella mit Chorizo, Meeresfrüchte, Gemüse

Reha Fit z'Nacht

Vegetarische Paella

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

MITTWOCH, 24. SEPTEMBER 2025

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Karottencrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Lammnierstück, Knoblauch-Jus, Senf-Kartoffeln, Maisgemüse

Reha Fit

Kalbsvoressen mit Morcheln, Schupfnudeln, Ratatouille

Reha Vegetarisch

Lasagne mit Ricotta und Spinat, Tomatenkompott

Abendessen

Reha z’Nacht

Quiche- und Salatbuffet

Reha Fit z’Nacht

Quiche- und Salatbuffet

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

DONNERSTAG, 25. SEPTEMBER 2025

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Safrancrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 
Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Wildhackbraten, Cognac-Crèmesauce, Quark-
pizokel, Kürbisgemüse

Reha Fit

Gebackener Poulet-Oberschenkel, Jus, Brot-
knödel, Senf-Kohl

Reha Vegetarisch

Gebackene Samosas mit Gemüse, süsse Chili-
sauce, Wakame-Algen-Salat mit Glasnudeln

Dessert

Apfelstreusel

Abendessen

Reha z’Nacht

Makkaroni, in Olivenöl eingelegte Tomaten,
Basilikum

Reha Fit z’Nacht

Urdinkel-Makkaroni, in Olivenöl eingelegte
Tomaten, Basilikum

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

FREITAG, 26. SEPTEMBER 2025

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Brokkolicrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Siedfleisch, Meerrettichsauce, Petersilienkartoffeln, Mischgemüse

Reha Fit

Gebratene Riesencrevetten, rote Thai-Currysauce, Basmatireis, Wok-Gemüse

Reha Vegetarisch

Gebackenes Spinat-Küchlein, Blattsalat

Abendessen

Reha z'Nacht

Wurst-Käse-Salat, Buurebürli

Reha Fit z'Nacht

Birchermüesli, Reha Fit-Brötli

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

SAMSTAG, 27. SEPTEMBER 2025

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Tomatencrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Hirschschnitzel, Wachholder-Jus, Vollkorn-
Polenta, Rotkraut mit Marroni

Reha Vegetarisch

Vollkorn-Polenta, Rotkraut, Rosenkohl, Misch-
pilze, Marroni

Abendessen

Reha z'Nacht

Ravioli mit Provolone-Käse,
Tomatencrèmesauce, Reibkäse

Reha Fit z'Nacht

Ravioli mit Provolone-Käse,
Tomatencrèmesauce, Gemüsewürfel

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

SONNTAG, 28. SEPTEMBER 2025

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Kürbiscrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Gebratener Rindsrücken, Sauce béarnaise, Rösti-Kroketten, Brokkoli

Reha Vegetarisch

Spaghetti Napoli mit Basilikum, Grana Padano

Dessert

Mango-Maracuja-Dessert

Abendessen

Reha z'Nacht

Dreierlei Salat mit gebackenem Wurstwegge

Reha Fit z'Nacht

Geräuchertes Welsfilet, Honig-Senf-Sauce,
Apfel-Randen-Salat

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

ESSENSZEITEN UND GASTGEBER

Essenszeiten

Patientenrestaurant Aqua

Frühstück	07.00 – 09.00 Uhr (Montag bis Samstag) 07.30 – 10.00 Uhr (Sonntag)
Mittagessen	11.45 – 13.00 Uhr
Abendessen	17.45 – 19.00 Uhr

Patientenrestaurant Luna

Frühstück	07.30 – 09.00 Uhr
Mittagessen	11.30 – 12.30 Uhr
Abendessen	17.30 – 18.30 Uhr

Zimmerservice

Frühstück	07.30 – 09.00 Uhr
Mittagessen	11.30 – 13.00 Uhr
Abendessen	17.30 – 18.30 Uhr

Ihre Gastgeber

Mirko Wurche, Leiter Zimmerservice
Stephan Schwarz, Leiter Patientenrestaurant Aqua
Adrian Dähler, Leiter Küche
Daniel Christen, Leiter Hotellerie



www.reha-rheinfelden.ch/hotellerie

RESTAURANT SALIS



Restaurant Salis

Das öffentliche Restaurant ist ein Begegnungsort mit Wohlfühlambiente und abwechslungsreichem gastronomischen Angebot. Patientinnen und Patienten, Angehörige sowie Besucherinnen und Besucher sind herzlich willkommen. Vom z'Nüni bis zum z'Nacht findet sich für jede Gelegenheit das passende Verpflegungsangebot.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	08.45 – 21.00 Uhr
Samstag	09.00 – 21.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 21.00 Uhr

Patientenunterhaltung

Das Team der Patientenunterhaltung sorgt mit einem abwechslungsreichen Programm und viel persönlichem Engagement für den Ausgleich zum Therapiealltag. Angehörige sind bei den Veranstaltungen herzlich willkommen.

Die Veranstaltungstage sind jeweils am Montag-, Dienstag- und Donnerstagabend sowie am Sonntagvormittag. Sonntags findet im Zwei-Wochen-Rhythmus ein Gottesdienst, betreut durch unser Seelsorgeteam, statt. Der aktuelle Veranstaltungskalender ist auf den Pflegestationen, am Infopoint bei der Information oder auf unserer Website einzusehen.

Weitere Spielmöglichkeiten bietet unser Spielwagen in der Blauen Halle. An der Information können Sie Equipment für Tischtennis, Wikinger Schach und Boccia ausleihen.

Bibliothek

Alles fürs Leserherz und noch vieles mehr.

Die Bibliothek der Reha Rheinfelden bietet eine grosse Auswahl an Romanen, Sachbüchern und Comics bis hin zu Zeitschriften, Hörbüchern und DVD's an. Alle Artikel können über den Ausleihdienst in der Bibliothek (Bereich 6) bestellt werden.



Reha Rheinfelden
Salinenstrasse 98
CH-4310 Rheinfelden