

Golf Rheinfelden
Medical Clinic



Golf Fitness Wintertraining

Fit bis Loch 19

Offizielle
GolfMedicalClinic

Certified by



EAGPT Logo

CURATIVA

Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

Golf Fitness Wintertraining – Fit bis Loch 19

Im Golf Fitness Wintertraining werden golfspezifisch Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit trainiert. Sie lernen die Übungen korrekt und effizient auszuführen und sich selber zu kontrollieren. Wir empfehlen Ihnen, zusätzlich ein bis zwei Mal wöchentlich eigenständig zu trainieren. Damit können Sie Ihre Leistungsfähigkeit deutlich erhöhen und sind für die nächste Golfsaison ideal vorbereitet.

Mit einem gezielten Training kommen Sie zu

- mehr Schlagweite
- weniger Leistungsabfall auf der Runde
- einem grösseren Bewegungsumfang
- mehr Stabilität im Schwung
- weniger Schmerzen beim Golfen
- einer verbesserten Konzentrationsfähigkeit

Ein Einstieg ist sowohl im Herbst als auch im Frühjahr möglich. Für ein Training über die ganze Wintersaison kann je ein Kurs aus den beiden Modulen gebucht werden.

Kurse in der Reha Rheinfelden

- Ort:** Reha Rheinfelden
Kursgebühr: CHF 220.-/11 Lektionen à 55 Min. CHF 240.-/12 Lektionen à 55 Min.
Teilnehmende: 4–6 Personen
Leitung: Willi Bäckert/Head Instructor Golf-Physio-Trainer®
Mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, Handtuch und Hallenschuhe
Zielgruppe: Golfspielerinnen und Golfspieler aller Leistungsklassen, mit oder ohne körperliche Beschwerden

Anmeldung

Modul Herbst/Winter

2022

04.10.–20.12.

Di

18.15 Uhr

ausgebucht 19.15 Uhr

05.10.–14.12.

Mi

17.30 Uhr

18.30 Uhr

06.10.–15.12.

Do

18.00 Uhr

Modul Winter/Frühling

2023

03.01.–28.03.

Di

18.15 Uhr

ausgebucht 19.15 Uhr

04.01.–29.03.

Mi

17.30 Uhr

18.30 Uhr

05.01.–30.03.

Do

18.00 Uhr

Frau

Herr

Geburtsdatum

Name

Vorname

Wohnadresse

PLZ/Ort

① Mobile

E-Mail

① Privat

① Geschäft

sollte mein gewählter Kurs bereits ausgebucht sein, setzen Sie mich bitte auf die Warteliste

Bitte vollständig ausfüllen und senden an

Reha Rheinfelden
c/o Golf Medical Clinic
Salinenstrasse 98
43110 Rheinfelden

Datum

Unterschrift

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Anmeldung sowie die Kenntnisnahme der Kursbedingungen.

Kursbedingungen

- **Kursort**
Reha Rheinfelden, Salinenstrasse 98, CH-4310 Rheinfelden
- **Anmeldung**
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt und sind verbindlich. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung mit Rechnung. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird auf die Durchführung des Kurses verzichtet. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den laufenden Kursen haben die Möglichkeit, sich für den Folgekurs wieder anzumelden. Nach der Bearbeitung der Wiederanmeldungen werden die noch freien Kursplätze belegt.
- **Zahlungsbedingungen**
Der Zahlungstermin auf der Rechnung muss eingehalten werden. Die Nichtbezahlung der Rechnung gilt nicht als Abmeldung.
- **Abmeldegebühren**
Bis vier Wochen vor Kursbeginn: keine Kosten. Vier Wochen bis eine Woche vor Kursbeginn: Bearbeitungsgebühr CHF 30.–. Später als eine Woche vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühr.
- **Durchführung**
Die Reha Rheinfelden behält sich das Recht vor, Kurse abzusagen, zum Beispiel bei zu wenig Anmeldungen.
- **Versicherung**
Eine Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Reha Rheinfelden übernimmt keine Haftung.
- **Gerichtsstand**
Bei Differenzen wird schweizerisches Recht angewendet. Der Gerichtsstand befindet sich in CH-Rheinfelden (Durchführungsort).



Golf Medical Clinic
Salinenstrasse 98
CH4310 Rheinfelden
Tel. +41 (0)61 836 57 00
golf@reha-rhf.ch
www.reha-rheinfelden.ch

April 2022

