



Schwunganalyse

Den eigenen Golfschwung in Einklang mit den persönlichen körperlichen Fähigkeiten bringen



CURATIVA

Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

SCHWUNGANALYSE

Viele Golferinnen und Golfer aus dem Breitensport orientieren sich an den Golfschwüngen der Profis und nehmen diese als Massstab für den eigenen Golfschwung. Da die Professionals in der Regel aber andere körperliche Voraussetzungen mitbringen, ist dies nur bedingt möglich. Wird dieser Tatsache keine Beachtung geschenkt, können körperliche Beschwerden entstehen und/oder die Ergebnisse auf dem Golfplatz sind nur suboptimal.

Im Workshop werden Sie Ihre körperlichen Fähigkeiten und Grenzen in Bezug auf den Golfschwung kennenlernen. Wir erarbeiten anhand einer Videoanalyse welche Stärken und Schwächen Ihr Golfschwung mit sich bringt. Den Fokus unserer Schwunganalyse legen wir auf einen gesunden Golfschwung, der Überlastung vermeidet und sich nach Ihrem Potential richtet. So können Sie Ihre maximale Leistung abrufen und das Golfen beschwerdefrei geniessen.

Was erwartet Sie im Workshop?

- Funktionsscreening der golfrelevanten Muskelkraft und Beweglichkeit
- Stärken und Schwächen mittels Videoanalyse visualisieren und erläutern bekommen
- Verknüpfung der körperlichen Fähigkeiten zum eigenen Golfschwung herstellen
- Trainingsempfehlung

Termine

2026 24.01. Sa 08.30 – 13.30 Uhr

Für individuelle Anfragen von Gruppen ab vier Personen organisieren wir gerne zusätzliche Workshops.

Kursort	Reha Rheinfelden
Kursgebühr	CHF 180.– inkl. MWST
Teilnehmer	5 Personen
Leitung	Willi Bäckert / Dipl. Physiotherapeut, Golf-Physio-Trainer®
Mitbringen	Bequeme Sportkleidung / Golfbekleidung (keine schwarze Hose), Hallenschuhe / Golfschuhe ohne Spikes, Golfschläger (7er - 8er Eisen)
Zielgruppe	Golferinnen und Golfer aller Leistungsklassen, mit oder ohne körperliche Beschwerden

ANMELDUNG

Termine

2026 24.01. Sa 08.30 – 13.30 Uhr

Frau **Mann** **Geburtsdatum** _____

Name _____ **Vorname** _____

Wohnadresse _____

PLZ/Ort _____ **Telefon** _____

E-Mail _____

sollte mein gewählter Kurs bereits ausgebucht sein, setzen Sie mich bitte auf die Warteliste.

Bitte vollständig ausfüllen und senden an

Reha Rheinfelden
c/o Golf Medical Clinic
Salinenstrasse 98
4310 Rheinfelden

Datum _____ **Unterschrift** _____

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Anmeldung sowie die Kenntnisnahme der Kursbedingungen.

KURSBEDINGUNGEN

Kursort

Reha Rheinfelden, Salinenstrasse 98, CH-4310 Rheinfelden

Anmeldung / Durchführung

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt und sind verbindlich. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung mit Rechnung. Die Reha Rheinfelden behält sich das Recht vor, Kurse abzusagen, zum Beispiel bei zu wenig Anmeldungen.

Zahlungsbedingungen

Der Zahlungstermin auf der Rechnung muss eingehalten werden. Die Nichtbezahlung der Rechnung gilt nicht als Abmeldung.

Abmeldegebühren

Eine Abmeldung ist immer mit administrativem Aufwand verbunden. Bei einer Abmeldung bis vier Wochen vor Kursbeginn erheben wir jedoch keine Gebühren. Erfolgt die Abmeldung vier bis zwei Wochen vor Kursbeginn, berechnen wir 50 % der Kursgebühr. Wenn die Abmeldung weniger als zwei Wochen vor Kursbeginn erfolgt, werden 100 % der Kursgebühr in Rechnung gestellt. Kann der Kursplatz neu besetzt werden, wird nur eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.– fällig.

Datenschutz

Ihre Kontaktdaten werden im Sinne der Kundenverwaltung von uns intern weiterverarbeitet und können zu Marketingzwecken wie Mailings verwendet werden. Die Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Versicherung

Eine Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Reha Rheinfelden übernimmt keine Haftung.

Gerichtsstand

Bei Differenzen wird schweizerisches Recht angewendet. Der Gerichtsstand befindet sich in CH-Rheinfelden (Durchführungsort).