



Golf Fitness Wintertraining

Fit bis Loch 19



CURATIVA

Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

GOLF FITNESS WINTERTRAINING – FIT BIS LOCH 19

Im Golf Fitness Wintertraining werden golfspezifisch Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit trainiert. Sie lernen die Übungen korrekt und effizient auszuführen und sich selber zu kontrollieren. Wir empfehlen Ihnen, zusätzlich ein bis zwei Mal wöchentlich eigenständig zu trainieren. Damit können Sie Ihre Leistungsfähigkeit deutlich erhöhen und sind für die nächste Golfsaison ideal vorbereitet.

Mit einem gezielten Training kommen Sie zu

- mehr Schlagweite
- weniger Leistungsabfall auf der Runde
- einem grösseren Bewegungsumfang
- mehr Stabilität im Schwung
- weniger Schmerzen beim Golfen
- einer verbesserten Konzentrationsfähigkeit

Ein Einstieg ist sowohl im Herbst als auch im Frühjahr möglich. Für ein Training über die ganze Wintersaison kann je ein Kurs aus den beiden Modulen gebucht werden.

Ort	Reha Rheinfelden
Kursgebühr	CHF 240.– / 12 Lektionen à 55 Min.
Teilnehmende	4 – 7 Personen
Leitung	Willi Bäckert/Dipl. Physiotherapeut, Golf-Physio-Trainer®
Mitbringen	Bequeme Sportbekleidung, Handtuch und Hallenschuhe
Zielgruppe	Golferinnen und Golfer aller Leistungsklassen, mit oder ohne körperliche Beschwerden

ANMELDUNG

Modul Herbst/Winter

2025	30.09. – 16.12.	Di	12.15 Uhr	<input type="checkbox"/>
			18.15 Uhr	<input type="checkbox"/>
			19.15 Uhr	<input type="checkbox"/>
	01.10. – 17.12.	Mi	17.30 Uhr	<input type="checkbox"/>
	02.10. – 18.12.	Do	18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>

Modul Winter/Frühling

2026	06.01. – 24.03.	Di	12.15 Uhr	<input type="checkbox"/>
			18.15 Uhr	<input type="checkbox"/>
			19.15 Uhr	<input type="checkbox"/>
	07.01. – 25.03.	Mi	17.30 Uhr	<input type="checkbox"/>
	15.01. – 02.04.	Do	18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>

Frau **Mann** **Geburtsdatum** _____

Name _____ **Vorname** _____

Wohnadresse _____

PLZ/Ort _____ **Telefon** _____

E-Mail _____

sollte mein gewählter Kurs bereits ausgebucht sein, setzen Sie mich bitte auf die Warteliste.

Bitte vollständig ausfüllen und senden an

Reha Rheinfelden
c/o Golf Medical Clinic
Salinenstrasse 98
4310 Rheinfelden

Datum _____ **Unterschrift** _____

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Anmeldung sowie die Kenntnisnahme der Kursbedingungen.

KURSBEDINGUNGEN

Kursort

Reha Rheinfelden, Salinenstrasse 98, CH-4310 Rheinfelden

Anmeldung / Durchführung

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt und sind verbindlich. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung mit Rechnung. Die Reha Rheinfelden behält sich das Recht vor, Kurse abzusagen, zum Beispiel bei zu wenig Anmeldungen.

Zahlungsbedingungen

Der Zahlungstermin auf der Rechnung muss eingehalten werden. Die Nichtbezahlung der Rechnung gilt nicht als Abmeldung.

Abmeldegebühren

Eine Abmeldung ist immer mit administrativem Aufwand verbunden. Bei einer Abmeldung bis vier Wochen vor Kursbeginn erheben wir jedoch keine Gebühren. Erfolgt die Abmeldung vier bis zwei Wochen vor Kursbeginn, berechnen wir 50 % der Kursgebühr. Wenn die Abmeldung weniger als zwei Wochen vor Kursbeginn erfolgt, werden 100 % der Kursgebühr in Rechnung gestellt. Kann der Kursplatz neu besetzt werden, wird nur eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.– fällig.

Datenschutz

Ihre Kontaktdaten werden im Sinne der Kundenverwaltung von uns intern weiterverarbeitet und können zu Marketingzwecken wie Mailings verwendet werden. Die Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Versicherung

Eine Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Reha Rheinfelden übernimmt keine Haftung.

Gerichtsstand

Bei Differenzen wird schweizerisches Recht angewendet. Der Gerichtsstand befindet sich in CH-Rheinfelden (Durchführungsort).