

Gut zu wissen

Babyschwimmen

Allgemein	
E-Mail / Korrespondenz	Für eine papierlose und umweltfreundlichere Abwicklung erhalten Sie unsere Korrespondenz per E-Mail. Bitte prüfen Sie Ihren Spamordner regelmässig. Wenn Sie keine E-Mail-Adresse besitzen oder die Korrespondenz in Papierform benötigen, senden wir Ihnen diese gerne per Post.
Adressänderungen	Bitte informieren Sie uns bei einer Änderung Ihrer Adresse.
Kursbetrieb	
Kurzfristige Absage von Lektionen	Bei einer kurzfristigen Absage von Lektionen erhalten Sie vom Kurssekretariat eine SMS auf Ihr Handy. Die Absendernummer ist +41 79 807 14 57. Teilnehmende, welche keine Handynummer angegeben haben, werden vom Kurssekretariat via Festnetzanschluss oder per E-Mail informiert.
Wiederanmeldung zum Folgekurs	Es besteht die Möglichkeit, sich für den Folgekurs bevorzugt wieder anzumelden. Sie erhalten die Informationen rechtzeitig per E-Mail. Die Wiederanmeldung ist verbindlich und es gelten die Kursbedingungen.
Anregungen, Kritik und Wünsche	Ihre Anregungen, Kritik oder Wünsche dürfen Sie jederzeit an das Kurssekretariat richten: E-Mail fitundgesund@reha-rhf.ch oder Telefon +41 61 836 57 88
Krankenkassenbeitrag	Ihre Krankenkasse gibt Ihnen Auskunft, ob sie im Rahmen einer allfälligen Zusatzversicherung einen Beitrag an die Kurskosten leistet.
Therapiebad	
Kinderwagen und Babyschalen	Der Kinderwagen darf aus Hygienegründen nicht in den Garderobenbereich mitgenommen werden. Bitte stellen Sie diesen im Wartebereich vor dem Therapiebad zur Fensterfront an der linken Seite. Babyschalen sind in der Garderobe und im Wickelbereich in der Schwimmhalle erlaubt.
Garderoben / Duschen / Schliessfächer	Die Garderoben und Duschen befinden sich im Therapiebad. In der Schwimmhalle ist ein Wickelbereich für die Kinder eingerichtet und es steht ein grosses Laufgitter zur Verfügung. Bitte ziehen Sie zuerst sich um. Für Ihre persönlichen Sachen stehen Schliessfächer zur Verfügung. Anschliessend können Sie Ihr Kind im Wickelbereich in der Schwimmhalle umziehen. Die Wickeltasche und die Babyschale dürfen Sie in den Wickelbereich mitnehmen.

Babybadehose / Schwimmwindel	Für Ihr Kind benötigen Sie eine Babybadehose oder eine Schwimmwindel. Bei Kindern, die tagsüber keine Windel mehr benötigen, reicht eine Badehose.
Badetücher und Badeschlappen	Bitte bringen Sie ein eigenes Badetuch mit. Die Badetücher der Klinik sind für die Patientinnen und Patienten reserviert. Wir empfehlen, Badeschlappen mitzubringen.
Essen und Trinken	Im Therapiebad ist das Essen und Trinken nicht gestattet, Ausnahme sind ungezuckerte Getränke. Glasflaschen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.
Aufenthalt im Wasser	Der Aufenthalt im Wasser ist nur während des Kurses erlaubt. Bitte gehen Sie erst zu Kursbeginn ins Wasser und verlassen Sie die Schwimmhalle nach Kursende. Wegen der Verletzungsgefahr bitten wir Sie, im Wasser keine Uhren, Armbänder, Halsketten oder Ohrringe zu tragen.
Solewasser / Temperatur	Bei Unsicherheiten bezüglich Verträglichkeit des Solewassers (Temperatur 32 Grad Celsius) fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.
Hitzestau und Wärmeverlust beim Kind	Vor dem Baden: Im Therapiebad ist die Lufttemperatur hoch. Kommen Sie nicht zu früh ins Bad und warten Sie mit dem Duschen bis kurz vor Kursbeginn. Nach dem Baden: Bitte ziehen Sie Ihr Kind erst nach dem Föhnen der Haare vollständig an. Damit sich der Körper Ihres Kindes langsam abkühlen kann, ziehen Sie ihm Jacke und Mütze erst vor dem Verlassen der Klinik an.
Begleitpersonen und Zuschauer	Pro Kind ist 1 Elternteil oder eine andere Begleitperson in der Schwimmhalle erlaubt. Ihr Kind muss nicht in jeder Lektion von derselben Bezugsperson begleitet werden. Angehörige und Zuschauer bleiben im Wartebereich vor dem Therapiebad.
Fotografieren und Filmen	Foto- und Videoaufnahmen sind in der ganzen Klinik nicht erlaubt. Nach Absprache mit der Kursleitung ist in der letzten Kurslektion das Fotografieren in der Schwimmhalle möglich.