Titel | Komplexe Posturale Stabilisierung

Das Wichtigste

Zeitraum	24. May bis 26. May 2024 09:00 - 17:00 Uhr
Ort	Seminarraum Hochrhein/Alpenrhein
Kursleitung	Eugen Rašev, Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin, Chirotherapie, Sportmedizin
Kursgebühr	CHF 720.00
Kursdauer	3 Tage
Kursnr.	24.50070

Beschreibung

Das Rheinfelder Konzept der posturalen Therapie nach Rašev

Modul 1: Myofasziale Release Techniken

Die myofaszialen Weichteiltechniken gehören zu den wichtigsten Grundlagen der modernen Manualtherapie. Sie behandeln den Weichteilkomplex (Haut, Bindegewebe, Muskulatur etc.) und nutzen das schonende release Phänomen bei der Therapie von Bewegungseinschränkungen. Sie stellen einen wichtigen Teil der Behandlungsmöglichkeiten bei Funktionsstörungen des Bewegungsapparates dar.

Modul 2: Posturale segmentale Stabilisierung in der Schmerztherapie - neueste Erkenntnisse

Die Ausarbeitung einer guten posturalen = segmentalen Stabilisierung ist der notwendige Abschluss jeder Schmerztherapie am Bewegungsapparat. In diesem Modul werden die klinischen Befunde und neurophysiologischen Grundlagen zur Diagnostik der häufigsten muskuloskeletalen Schmerzen und der posturalen Instabilitäten präsentiert sowie die neuesten Techniken und Erkenntnisse zur segmentalen Stabilisierung vorgestellt.

Ziel des Moduls ist das praktische Erlernen der modernsten stabilisierenden Therapietechniken zur Behandlung von Schmerzzuständen sowie zur Prävention. Z.B. Therapie auf IMOOVE, posturale Therapie auf dem Posturomed, stabilisierendes Training mit dem Propriomed. Techniken ausgehend von der posturalen Ontogenese und vieles mehr.

Kursinhalte

Modul 1

Kursdatum 03.-05.03.2023

Myofasziale Release Techniken

- Neurophysiologie der Bewegung, Muskelabschwächung, funktionelle Bewegungsketten
- Schmerzentstehung im Bewegungsapparat und der hypertonen Muskeln
- Neurophysiologie des release Phänomens
- Theorie der Barriere, Störungen der faszialen Beweglichkeit, die Efferenz und die Afferenz
- Die häufigsten Anwendungsgebiete der myofaszialen Techniken
- Therapiebeispiele und praktische Demonstrationen
- Erlernen einer neuen Art der Palpation, Praxis der Palpation
- Erlernen manualmedizinischer Techniken im Weichteilkomplex bezogen auf die häufigsten Schmerzen im Bewegungsapparat
- Clinical Reasoning relevanter Beeinträchtigungen der funktionellen Bewegungskette
- Aufzeigen zahlreicher praktischer, sogenannter release Techniken

Modul 2

Kursdatum 19.-21.05.2023

Posturale segmentale Stabilisierung

Therapiebeispiele und praktische Demonstrationen bei ausgewählten Erkrankungen:

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Schmerzen bei Coxarthrose
- Kniegelenksschmerzen posturaler Ätiologie
- Tennisarm
- Carpaltunnelsyndrom
- Schulterschmerzen
- Nackenschmerzen posturaler Ätiologie
- und andere Schmerzsyndrome

Kursziele

Die Teilnehmenden

- kennen zahlreiche praktische, sogenannte „release“-Techniken
- verstehen die Wirkweise der „release“-Techniken und können diese übertragen
- können „release“-Techniken bei verschiedenen Beschwerdebildern anwenden

Mitbringen

Sportkleidung

Methodik

- Theoretische Präsentationen
- Praktisches Arbeiten
- Fallbeispiele

- Partnerarbeiten
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie, Osteopathie, Chiropraktik, Ärzteschaft

Lernziel-kontrolle

- Feedback durch die Kursleitung bei praktischen Übungen

Voraussetzungen

Berufsdiplom

Selbstlernaktivitäten

- Eigenerfahrung

Zusätzliche Info

Credits Fachgesellschaften

SAMM

SGPMR

SNG