



Speisekarte

Montag, 29. April - Sonntag, 5. Mai 2024



Geniessen in der Reha Rheinfelden

Geschätzte Patientinnen und Patienten

Es ist uns ein Anliegen, Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten und Sie mit unserer Gastfreundschaft sowie unserer frischen und saisonalen Küche zu begeistern.

In der Speisekarte finden Sie alle wichtigen Informationen zu den Mahlzeiten und unserem Service.

Neben einem gelungenen Service gehört auch der Bezug zu den Lebensmitteln zu unseren Herzensangelegenheiten. Sowohl in der Wahl unserer Produkte als auch bei der Zubereitung verfolgen wir ein verbindliches Qualitätsversprechen. Ein Gross-

teil unserer Produkte beziehen wir von regionalen Herstellern, die unsere Ansprüche an Qualität und unsere Vorgaben zur Nachhaltigkeit erfüllen.

In diesem Sinne heissen wir Sie herzlich in der Reha Rheinfelden willkommen und wünschen Ihnen ganz besondere Genussmomente.

**Daniel Christen, Leiter Hotellerie
und das Hotellerie-Team der Reha Rheinfelden**

Hinweise Menüauswahl

Reha Klassik

Diese Kostform hält eine Auswahl an klassisch zubereiteten Gerichten aus der gutbürgerlichen Küche bereit.

Reha Fit

In dieser Sparte finden sich teils an die mediterrane Küche angelehnte Gerichte. Die Verwendung von Vollwertprodukten sowie ein hoher Gemüseanteil zeichnen diese Kostform aus. Die Zubereitung durch schonende Garmethoden und der Einsatz von hochwertigen kaltgepressten Ölen, Samen oder Nüssen sorgen für eine ausgewogene und besonders leichte Küche.

Zusatzangebot

Hier sind beliebte kalte und warme Küchenklassiker zu finden.

Ernährungstherapeutische Kostformen werden ärztlich verordnet.

Portionsgrössen

Sie haben die Wahlmöglichkeit zwischen einer viertel, halben oder ganzen Portion.

Besucherinnen und Besucher

Mit Ihrem Besuch können Sie Mahlzeiten am Mittag und Abend auch im öffentlichen Restaurant Salis einnehmen. Dafür benötigen Sie einen Verpflegungsgutschein, welchen Sie im Patientenrestaurant Aqua oder über das Team vom Zimmerservice erhalten.

Hinweis zur Hotellerieleistung Zimmerservice

Auf Wunsch servieren wir Ihnen die Mahlzeiten in Ihrem Zimmer.

Allgemein	Halbprivat	Privat
sofern medizinisch indiziert oder auf Wunsch gegen einen Aufpreis.	sofern medizinisch indiziert oder auf Wunsch gegen einen Aufpreis.	entweder medizinisch indiziert oder auf Wunsch.
(CHF 10.– pro Hauptmahlzeit)	(CHF 5.– pro Hauptmahlzeit)	(kostenlos)

LEBENSMITTELDEKLARATION

Fleisch

Rindfleisch
Kalbfleisch
Schweinefleisch
Lammvoressen
Lammnierstück
Poulet
Truthahn
Maispoularde
Entenbrust
Kaninchen
Wild
Wursterzeugnisse
Fleischerzeugnisse

Herkunft

Schweiz, teilweise aus der Region
Schweiz, teilweise aus der Region
Schweiz
Schweiz
Neuseeland, Australien (Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern – wie Antibiotika – erzeugt worden sein.)
Schweiz, Mägenwil im Aargau
Schweiz
Frankreich
Frankreich
Schweiz, Beinwil im Aargau
Österreich, Neuseeland
Schweiz
Schweiz

Fisch

Felchen
Egli
Lachs
Dorsch
Rotbarsch
Scholle
Seelachs
Zander
Riesencrevetten
Cocktailcrevetten
Forelle, geräuchert
Lachs, geräuchert
Makrele, geräuchert
Wels, geräuchert

Herkunft

FAO 05/Süswasser Europa
FAO 05/Süswasser Europa
FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
FAO 67/Nordostpazifik
FAO 05/Süswasser Europa
FAO 04/Aquakultur
FAO 04/Aquakultur
FAO 05/Süswasser Europa
FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
FAO 05/Aquakultur

FAO = *Food and Agriculture Organisation of the United Nations* (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen)

Vegetarisch



enthält
Schweinefleisch



FRÜHSTÜCKSANGEBOT



Muntermacher

Kaffee
Milch warm | kalt
Teeauswahl
Ovi | Schoggi

Säfte

Orange
Multivitamin

Frisch vom Beck

Weggli
Schlumbi
Vollkornbrötli
Urdinkelbrötli
Buttergipfeli
Grahambrot
Ruchbrot
Zwieback | Knäckebröt
Zopf | sonntags

Aufstriche

Butter
Becel
Konfitürenausswahl
Honig
Le Parfait

Milchhüsli

Joghurt
Tam Tam
Früchtequark

Bei allen Komponenten
halten wir eine Auswahl
für Sie bereit.

Herzhaft

Hüttenkäse
Weichkäse
Hartkäse
Schinken
Aufschnitt

Fruchtiges

Fruchtsalat
Fruchtkompott
Saisonale Obstauswahl

Körner & Flocken

Cornflakes
Müesli
Birchermüesli

MONTAG, 29. APRIL 2024

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Süsskartoffelcrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik 

Kaninchenroulade mit Rohschinken, Jus, Bärlauch-Bramata, gedünsteter Lattich

Reha Fit

Rindsgeschnetzeltes mit Koriander, Gemüse-Ebly, Pfälzerkarotten mit Vanille

Reha Vegetarisch 

Ravioli mit Spargel, Grana-Padano-Crèmesauce, Reibkäse

Abendessen

Reha z'Nacht 

Pizza mit Mozzarella, Zwiebeln, Oliven, Schinken, Salami, Champignons und Peperoni

Reha Fit z'Nacht 

Vollkorn-Pizza mit Gemüse, Mozzarella und Champignons

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Rindsvoressen Szege-

diner Art

Tagesfisch

Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock


Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

Käseteller 

Gemischter Aufschnitt 



Obst


Fruchtsalat

DIENSTAG, 30. APRIL 2024

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Currycrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 
Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Knuspriger Seelachs, Remouladensauce, To-
matenreis, Safran-Fenchel mit Estragon

Reha Fit

Gebratene Trutenbrust, Jus, Country-Fries,
Gemüse-Spiessli

Reha Vegetarisch

Gemüse Eintopf mit Erdnusssauce, Kokosnuss,
Tofu und Edamame

Dessert

Karotten-Mandel-Kuchen

Abendessen

Reha z'Nacht


Wurstsalat, Pommes frites

Reha Fit z'Nacht

Gemischter Salat mit Kernen und Nüssen

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 



Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Rindsvoressen Szege-
diner Art
Tagesfisch





Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 
Käseteller 
Gemischter Aufschnitt 

Obst

Fruchtsalat

MITTWOCH, 1. MAI 2024

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Maiscrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Sautiertes Kalbsschnitzel, Champignonrahmsauce, Tagliatelle, Mischgemüse

Reha Fit

Lammvoressen mit Curry, Schalenkartoffeln, gedünstete Kefen

Reha Vegetarisch

Falafel, Taboulésalat, Baba Ghanoush

Abendessen

Reha z'Nacht

Spaghetti, Schinkencrèmesauce, Blatt-Petersilie, Reibkäse

Reha Fit z'Nacht

Vollkorn-Spaghetti, Gemüsecrèmesauce

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Rindsvoressen Szege-
diner Art

Tagesfisch

Beilagen

Reis

Salzkartoffeln


Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock


Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 


Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

Käseteller 

Gemischter Aufschnitt 



Obst


Fruchtsalat

DONNERSTAG, 2. MAI 2024

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Fenchelcrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 
Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Schweinsnierstück mit Bärlauchkruste, Jus,
Bulgur, Peperonata

Reha Fit

Gebackener Pouletoberschenkel, Knoblauch-
Jus, Kräuter-Gnocchi, zweierlei Karotten

Reha Vegetarisch

Blätterteig-Pastetli mit Champignons, Spargel
und Kräutercrèmesauce

Dessert

Tonkabohnen-Mousse

Abendessen

Reha z'Nacht


Tessinerteller mit Rohschinken, Coppa, Ro-
hessspeck und Grissini

Reha Fit z'Nacht

Rauchforelle mit Meerrettich, Gurkensalat

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 



Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Rindsvoressen Szege-
diner Art
Tagesfisch





Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 
Käseteller 
Gemischter Aufschnitt 



Obst

Fruchtsalat

FREITAG, 3. MAI 2024

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Kartoffelcrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Gebackenes Rotbarschfilet,
Kräutercrèmesauce, Petersilien-Kartoffeln,
Flachbohnen

Reha Fit

Sautiertes Rindsschnitzel, Jus, Vollkorn-Spiralen,
Sellerie mit Randen

Reha Vegetarisch

Gebackenes Brokkoli-Küchlein, Blattsalat

Abendessen

Reha z'Nacht


Ravioli mit Spinat, Safrancrèmesauce, Reibkäse

Reha Fit z'Nacht

Ravioli mit Spinat, Safrancrèmesauce, konfierte Tomaten

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 



Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Rindsvoressen Szege-
diner Art
Tagesfisch





Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte



Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 
Käseteller 
Gemischter Aufschnitt 

Obst

Fruchtsalat

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Kokos-Zitronengras-Suppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik 

Gemischtes Hacktätschli mit Petersilie, Jus, Ribelmals-Monde, gedünsteter Bodenkohlrabi

Reha Fit

Rindshacktätschli mit Petersilie, Jus, Ribelmals-Monde, gedünsteter Bodenkohlrabi

Reha Vegetarisch 

Zucchetti-Piccata, Tomaten-Coulis, Ribelmals-Monde, gedünsteter Bodenkohlrabi

Abendessen

Reha z'Nacht 


Äpler Rösti mit Schinken, Käse und Röstzwiebeln, Blattsalat

Reha Fit z'Nacht

Birchermüesli, Reha Fit-Brötli

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 



Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Rindsvoressen Szege-
diner Art
Tagesfisch





Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 
Käseteller 
Gemischter Aufschnitt 

Obst


Fruchtsalat

SONNTAG, 5. MAI 2024

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Französische Zwiebelsuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 
Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Gebratener Kalbsrücken, Portwein-Jus, Pommes Williams, Grillgemüse

Reha Fit

Gebratener Kalbsrücken, Portwein-Jus, Getreide-Mix, Grillgemüse

Reha Vegetarisch

Kräuter-Gnocchi, Käsesauce, geröstete Baum-
nüsse, Grana Padano

Dessert

Gebrannte Karamellcrème, Mandelgebäck

Abendessen

Reha z'Nacht


Schweinswürstchen mit Senf, Kartoffelsalat

Reha Fit z'Nacht

Geräuchertes Welsfilet, Weisskabissalat

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 



Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Rindsvoressen Szege-
diner Art
Tagesfisch





Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 
Käseteller 
Gemischter Aufschnitt 

Obst

Fruchtsalat

ESSENSZEITEN UND GASTGEBER

Essenszeiten

Patientenrestaurant Aqua

Frühstück 07.00 – 09.00 Uhr (Montag bis Samstag)

07.30 – 10.00 Uhr (Sonntag)

Mittagessen 11.30 – 13.00 Uhr

Abendessen 17.30 – 19.00 Uhr

Patientenrestaurant Luna

Frühstück 07.30 – 09.00 Uhr

Mittagessen 11.30 – 12.30 Uhr

Abendessen 17.30 – 18.30 Uhr

Zimmerservice

Frühstück 07.30 – 09.00 Uhr

Mittagessen 11.30 – 13.00 Uhr

Abendessen 17.30 – 18.30 Uhr

Ihre Gastgeber

Patrizia Nussbaumer, Leiterin Zimmerservice

Stephan Schwarz, Leiter Patientenrestaurant Aqua

Adrian Dähler, Leiter Küche

Daniel Christen, Leiter Hotellerie



www.reha-rheinfeld.ch/hotellerie

RESTAURANT SALIS



Restaurant Salis

Das öffentliche Restaurant ist ein Begegnungsort mit Wohlfühlambiente und abwechslungsreichem gastronomischen Angebot. Patientinnen und Patienten, Angehörige sowie Besucherinnen und Besucher sind herzlich willkommen. Vom z'Nüni bis zum z'Nacht findet sich für jede Gelegenheit das passende Verpflegungsangebot.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	08.45–21.00 Uhr
Samstag	09.00–21.00 Uhr
Sonntag	10.00–21.00 Uhr



Patientenunterhaltung

Das Team der Patientenunterhaltung sorgt mit einem abwechslungsreichen Programm und viel persönlichem Engagement für den Ausgleich zum Therapiealltag. Angehörige sind bei den Veranstaltungen herzlich willkommen.

Die Veranstaltungstage sind jeweils am Montag-, Dienstag- und Donnerstagabend sowie am Sonntagvormittag. Sonntags findet im Zwei-Wochen-Rhythmus ein Gottesdienst, betreut durch unser Seelsorgeteam, statt. Der aktuelle Veranstaltungskalender ist auf den Pflegestationen, am Infopoint bei der Information oder auf unserer Website einzusehen.

Weitere Spielmöglichkeiten bietet unser Spielwagen in der Blauen Halle. An der Information können Sie Equipment für Tischtennis, Wikinger Schach und Boccia ausleihen.

Bibliothek

Alles fürs Leserherz und noch vieles mehr.

Die Bibliothek der Reha Rheinfelden bietet eine grosse Auswahl an Romanen, Sachbüchern und Comics bis hin zu Zeitschriften, Hörbüchern und DVD's an. Alle Artikel können über den Ausleihdienst in der Bibliothek (Bereich 6) bestellt werden.



Reha Rheinfelden
Salinenstrasse 98
CH-4310 Rheinfelden