



Wo Leidenschaft und Prävention sich treffen

Offizielle
GolfMedicalClinic



CURATIVA

Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

Golf und Gesundheit im Einklang – Technik, Prävention und Rehabilitation

Im Rahmen der sportmedizinischen Rehabilitation spezialisiert sich die Reha Rheinfelden mit ihrer Golf Medical Clinic auf Golfspieler aller Alters- und Leistungsklassen. Vom Anfänger bis zum Spitzensportler, mit und ohne körperliche Beschwerden, bietet die Klinik ein individuelles medizinisches Trainingskonzept, welches golfspezifische und therapeutische Elemente optimal vereint. Die Betreuung erfolgt nach neusten sportmedizinischen Erkenntnissen durch erfahrene Golf-Professionals, Sportmediziner und Physiotherapeuten – damit Sie Ihre Golfrunde bis ins hohe Alter in vollen Zügen genießen können.

Das Angebot

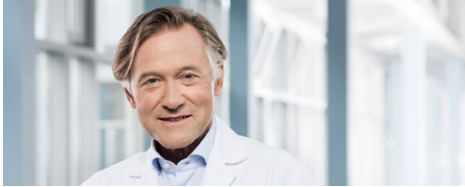
Die Leistungen der Golf Medical Clinic zeichnen sich durch ihre Individualität, ihren modularen Aufbau und die enge und professionelle Zusammenarbeit zwischen den Golf-Pros des Golfzentrums Rheinfelden, dem Ärzteteam sowie den Golf-Physio-Trainern® und GolfPhysioTherapeuten® der Reha Rheinfelden aus. Die Mitarbeitenden der Golf Medical Clinic spielen in ihrer Freizeit selber Golf und verbinden in ihrer praktischen Arbeit jeweils das medizinische und therapeutische Wissen und Können mit dem Golfsport.

Sollten Sie beim Golfen ein medizinisches Problem haben, dann stehen Ihnen für die Untersuchungen und Behandlungen, welche im üblichen Rahmen über die Kostenträger abgerechnet werden, die spezialisierten Ärzte und Physiotherapeuten der Reha Rheinfelden zur Verfügung. In einem Erstgespräch werden Ihre Bedürfnisse und Wünsche erfasst, eine erste Analyse Ihres Golfschwungs gemacht und mit Ihnen zusammen ein auf Sie zugeschnittenes Leistungspaket erstellt.



Das Team der Golf Medical Clinic

Ärzte



Prof. Dr. med. Thierry Ettl
Facharzt FMH für Neurologie und FMH
Physikalische Medizin und Rehabilitation



Dr. med. Thierry Münch
Facharzt FMH für Orthopädische
Chirurgie und FMH Traumatologie



Dr. med. Niklaus Urscheler
Facharzt FMH Neurologie



Dr. med. Thomas Uwe Schreiber
Facharzt für Physikalische Medizin und
Rehabilitation, Stv. Chefarzt der Muskulo-
skelettalen Rehabilitation

Golf-Physiotherapeuten



Willi Bäckert
Head Instructor Golf-Physio-Trainer®
Schweiz, GolfPhysioTherapeut®



Mercurio Marturana
Golf-Physio-Trainer®
GolfPhysioTherapeut®



Felix Mauch
Golf-Physio-Trainer®

Golf-Professional



Pascal Esche
PGA-zertifiziert (Swiss PGA, PGA of Germany)
A-Lizenz des Deutschen Olympischen
Sportbundes, PGA Healthprofessional,
Golf-Physio-Coach

Das Ärzteteam

Das spezialisierte Ärzteteam aus den Fachrichtungen Orthopädie, Physikalische Medizin und Neurologie kümmert sich um Ihre medizinischen Fragestellungen rund um den Golfsport. Folgen von Unfällen, Erkrankungen und Abnützungserscheinungen gehören genauso dazu wie Schmerzzustände, Überlastungsproblematiken und Leistungseinbrüche. Eine sorgfältige Untersuchung und Diagnosestellung wie auch die Beurteilung Ihres Gesundheits- und Leistungszustandes geben Ihnen Sicherheit und Klarheit in der weiteren Ausübung des Golfsportes.

Golf-Physio-Trainer® / GolfPhysioTherapeut®

Mitarbeitende der Reha Rheinfelden sind zusätzlich zu ihrer medizinischen und therapeutischen Ausbildung alle bei der European Association of GolfPhysioTherapy & GolfMedicalTherapy e. V. (EAGPT) zertifiziert und spielen selber Golf. Diese Grund- und Zusatzausbildungen sind die Voraussetzungen, um bei der Beratung und Analyse, der Behandlung und beim Training auf alle Altersgruppen, mit oder ohne körperliche Probleme, eingehen zu können. Dabei spielen die persönlichen körperlichen Möglichkeiten des Golfspielers eine entscheidende Rolle für das Vorgehen. Ziel ist es, zusammen mit Ihnen einen präventiven, biomechanisch optimierten Golfschwung zu erarbeiten, sodass Sie lange und beschwerdefrei dem Golfsport nachgehen können.





Einzellektion Golf-Physio-Trainer® / GolfPhysioTherapeut®

Die einzelnen Lektionen haben einen auf die Zielsetzung ausgerichteten Inhalt.

- Die physiotherapeutische Untersuchung beinhaltet die körperliche Untersuchung mit eingehender Beurteilung der Beweglichkeit, Muskelkraft, Dehnfähigkeit der Muskulatur und der muskulären Dysbalancen.
- Die Erstellung eines Trainingsprogramms erfolgt aufgrund der körperlichen Untersuchung und gegebenenfalls aus den Ergebnissen der Golfschwunganalyse.
- Auch bei einem guten Trainingsprogramm bedarf es in regelmäßigen Abständen einer Trainingskontrolle und einer Trainingsanpassung.



Golfschwunganalyse mit K-Vest und Video durch Golf-Physio-Trainer® / GolfPhysioTherapeut®

Eine Golfschwunganalyse beurteilt die Technik, Haltung und Stabilität. Mit der K-Vest und den Videoaufnahmen können Schwungfehler schnell und sicher erkannt werden. Technikprobleme, Haltungs- und Stabilitätsdefizite werden dadurch differenziert und gezielt angegangen. Die K-Vest ist ein professionelles «all in one»-System zur dynamischen Bewegungsanalyse für medizinische und sportliche Zwecke. Mit seinen Funksensoren zeichnet es präzise alle Bewegungen des kompletten Golfschwungs dreidimensional auf und bildet ihn in Echtzeit als 3D-Darstellung in Bewegungsgrafiken ab. Mit der K-Vest ist es auch möglich, ein optisches und akustisches Feedback zur Körperposition in der Ausgangsstellung und den verschiedenen Phasen des Golfschwungs zu erhalten, sodass nach einer Analyse die Korrekturen direkt umgesetzt werden können.



Golftraining

Eine stabilisierte Körperhaltung in der Dynamik ist die Grundvoraussetzung für einen guten Golfschwung, den Sie auch mit der notwendigen Konstanz durchführen können. In einem Training werden Sie gezielt die Muskelgruppen trainieren, welche eine Konstanz in den Golfschwung bringen. Sie erreichen so auch eine höhere Ausdauerleistung der Muskulatur und ermüden beim Golfen bedeutend weniger schnell.

Im Einzelunterricht trainieren Sie die Muskulatur und Muskelfunktionen golfspezifisch und auf Ihre individuellen Defizite abgestimmt.

Im Gruppentraining trainieren Sie die gesamte für den Golfschwung relevante Muskulatur und deren Funktionen in kleinen Gruppeneinheiten.



BIOSWING® Golf Performer 3.0

Der BIOSWING® Golf Performer 3.0 ist ein sensomotorisches Trainingsgerät, um golfspezifische Bewegungsmuster des langen und kurzen Spiels unter einem erhöhten sensorischen Input zu trainieren. Die Standfläche ist nicht stabil. Sie besteht aus einer Plattform auf einem Schwingwerk mit zwei einzeln schaltbaren Schwingkreisen.

Durch die instabile Fläche erreichen Sie

- eine Erhöhung der Bewegungspräzision
- eine Verbesserung der Körperwahrnehmung
- ein beschleunigtes Lernen
- eine Erhöhung der Körperstabilität
- ein Training der Kernmuskulatur (segmentale Muskulatur)
- eine Stabilisierung der Körpergelenke

Die Schwingkreise können auch vollständig arretiert werden. Um ein optimales Hanglagentraining sowohl bei fixierter Plattform als auch bei frei schwingender Plattform zu ermöglichen, ist der Neigungswinkel der Plattform in allen vier Richtungsachsen um bis zu 7,5° zweistufig verstellbar.



Golfspezifisches Training im Medical Fitness Rheinfelden

Golferinnen und Golfer trainieren im Medical Fitness Rheinfelden nach einem golfspezifisch zusammengestellten Trainingsplan, der je nach individuellen Trainingsbedürfnissen erweitert werden kann. Dazu gehört nicht nur ein auf den Golfschwung ausgerichtetes Kraft- und Koordinationstraining, sondern auch ein Ausgleichstraining für die durch das Golfen entstehende einseitige Belastung. Im Abonnementspreis enthalten ist die uneingeschränkte Nutzung des BIOSWING® Golf Performer 3.0 (sofern verfügbar). Die Buchungen erfolgen über das Personal im Medical Fitness Rheinfelden.

Neben dem golfspezifischen Nutzen hat ein regelmässiges Training für Ihre Gesundheit folgende zusätzliche Effekte:

- Schützt den Körper vor chronischer Überlastung
- Beugt Sportverletzungen vor
- Stabilisiert das Herz-Kreislaufsystem
- Vermindert das Risiko von Alterszucker
- Hat eine positive Auswirkung auf die Psyche
- Steigert die allgemeine Leistungsfähigkeit



Medical Fitness Rheinfelden-Abonnement

Das Medical Fitness Rheinfelden bietet mit seinen Kraft-, Fitness- und Koordinationsgeräten beste Voraussetzungen für ein erfolgreiches Training. Angeleitet von Sportwissenschaftlern und Sportphysiotherapeuten kann ein Training auf jedem Leistungsniveau erfolgen.

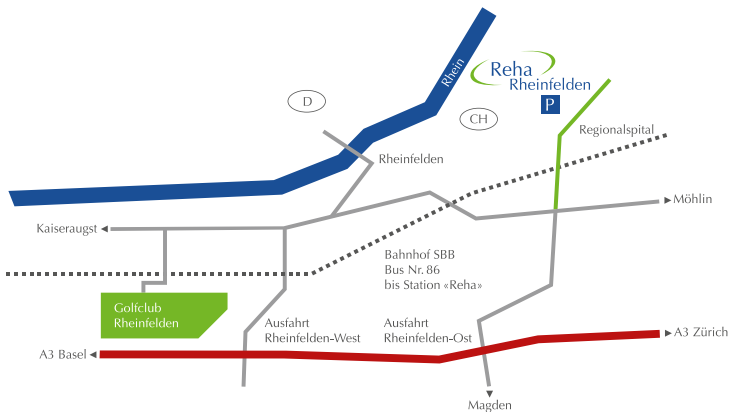
Nähere Informationen zu den Angeboten des Medical Fitness Rheinfelden finden Sie in der spezifischen Broschüre oder auf der Website der Reha Rheinfelden.





Direkter Zugang zum Golfplatz

Die Reha Rheinfelden liegt in der Nähe des 9-Loch-Golfplatzes Golfzentrum Rheinfelden, sodass Untersuchungen und Training sowohl in der Reha Rheinfelden als auch im Golfzentrum Rheinfelden durchgeführt werden können.



Die Leistungen im Überblick

Kassenleistungen

Ärztliche Untersuchung mit golfspezifischen Fragestellungen bei vorliegender medizinischer Problematik

Krankenkasse/Unfallversicherung

Physiotherapie auf Rezept

Krankenkasse/Unfallversicherung

Selbstzahlerleistungen

Ärztliche Untersuchung/Beurteilung des Gesunden

Preis
CHF 250.–

Dauer
45 Min.

Einzellektion Golf-Physio-Trainer®/
GolfPhysioTherapeut®

CHF 110.–

55 Min.

Einzellektion Golftraining durch
Golf-Physio-Trainer®/GolfPhysioTherapeut®

CHF 60.–

30 Min.

Golfschwunganalyse mit K-Vest und Video durch
Golf-Physio-Trainer®/GolfPhysioTherapeut®

CHF 120.–

55 Min.

Gruppentraining entsprechend
separater Ausschreibung

CHF 200.–

10 × 55 Min.

Einweisung ins sensomotorische Training
auf dem BIOSWING® Golf Performer 3.0

CHF 60.–

30 Min.

Eigenständiges sensomotorisches Training auf dem
BIOSWING® Golf Performer 3.0 (nach Einweisung)

CHF 20.–

30 Min.

Medical Fitness Rheinfelden inkl. BIOSWING® Golf
Performer 3.0 (nach Einweisung)

CHF 480.–
CHF 800.–

½ Jahr
1 Jahr

Nach Absprache werden gerne auch gemeinsame Trainingseinheiten bei den Golf-Pros des Golfzentrums und den Golf-Physio-Trainern®/GolfPhysioTherapeuten® der Reha Rheinfelden organisiert (Preise auf Anfrage).

Die Reha Rheinfelden

Die Reha Rheinfelden ist das führende Rehabilitationszentrum für Neurologie, Orthopädie, Rheumatologie und Sport. Die Klinik verfügt über 183 Betten in Privat-, Halbprivat- und Allgemeinabteilungen. Sie ist Mitglied von SW!SS REHA und gehört zu den Swiss Leading Hospitals. In der Reha Rheinfelden werden jährlich über 2'000 stationäre Patientinnen und Patienten sowie rund 6'500 ambulante Fälle betreut – aus der Region, aus der ganzen Schweiz und auch aus dem angrenzenden Ausland.

Stationäre Rehabilitation

- Rehabilitative Intensivabteilung
- Neurologische Rehabilitation
- Muskuloskelettale und Orthopädische Rehabilitation
- Geriatrische Rehabilitation
- Internistisch-onkologische Rehabilitation
- Psychosomatische Rehabilitation
- Sklerodermie

CURATIVA Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

Ärztliche Sprechstunden für:

- Neurologie
- Rheumatologie, Orthopädie und Sport
- Schmerz
- Haut- und Systemsklerose (Sklerodermie)
- Dermatologie

Therapieangebot:

- Physiotherapie/Physikalische Therapien
- Ergotherapie
- Logopädie
- Neuropsychologie/Klinische Psychologie
- Musiktherapie
- Ernährungsberatung
- Osteopathie
- Traditionelle Chinesische Medizin TCM

Spezielle Angebote:

- Medical Fitness Rheinfelden
- Kindertherapiezentrum
- Kinderneuropsychologie
- Intensive ambulante Rehabilitation
- Neurologisches Tageszentrum
- Memory Clinic
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Mobile Therapeutische Dienste
- Versicherungsabklärungen
- Golf Medical Clinic



**Reha**
Rheinfelden

Salinenstrasse 98
CH-4310 Rheinfelden
Tel. +41 (0)61 836 51 51
Fax +41 (0)61 836 52 52
info@reha-rhf.ch
www.reha-rheinfelden.ch



Die Reha Rheinfelden ist Mitglied von:

**SWISS
REHA**

Member of
**THE SWISS
LEADING
HOSPITALS**
Best in class.