

Golf Rheinfelden  
Medical Clinic



## Schwunganalyse

Den eigenen Golfschwung in Einklang mit den persönlichen körperlichen Fähigkeiten bringen

Offizielle  
GolfMedicalClinic

Certified by



**CURATIVA**

Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

# Schwunganalyse

Viele Golferinnen und Golfer aus dem Breitensport orientieren sich an den Golfschwüngen der Profis und nehmen diese als Massstab für den eigenen Golfschwung. Da die Professionals in der Regel aber andere körperliche Voraussetzungen mitbringen, ist dies nur bedingt möglich. Wird dieser Tatsache keine Beachtung geschenkt, können körperliche Beschwerden entstehen und/oder die Ergebnisse auf dem Golfplatz sind nur suboptimal.

Im Workshop werden Sie Ihre körperlichen Fähigkeiten und Grenzen in Bezug auf den Golfschwung kennenlernen. Wir erarbeiten anhand einer Video- und K-Vest Analyse welche Stärken und Schwächen Ihr Golfschwung mit sich bringt. Den Fokus unserer Schwunganalyse legen wir auf einen gesunden Golfschwung, der Überlastung vermeidet und sich nach Ihrem Potential richtet. So können Sie Ihre maximale Leistung abrufen und das Golfen beschwerdefrei geniessen.

Was erwartet Sie im Workshop?

- Funktionsscreening der golfrelevanten Muskelkraft und Beweglichkeit
- Stärken und Schwächen mittels Videoanalyse visualisieren und erläutert bekommen
- K-Vest Schwunganalyse mit schriftlichem Report
- Verknüpfung der körperlichen Fähigkeiten zum eigenen Golfschwung herstellen
- Trainingsempfehlung

## Termine

<b>2023</b>	<b>21.01.</b>	<b>Sa</b>	<b>08.30–13.30 Uhr</b>
	<b>11.03.</b>	<b>Sa</b>	<b>08.30–13.30 Uhr</b>

Für individuelle Anfragen von Gruppen ab vier Personen organisieren wir gerne zusätzliche Workshops.

<b>Kursort</b>	Reha Rheinfelden
<b>Kursgebühr</b>	CHF 180.- inkl. MWST
<b>Teilnehmer</b>	5 Personen
<b>Leitung</b>	Willi Bäckert/Head Instructor Golf-Physio-Trainer®

# Anmeldung

## Termine

2023

21.01.

Sa

08.30–13.30 Uhr

11.03.

Sa

08.30–13.30 Uhr

Frau

Herr

Geburtsdatum

Name

Vorname

Wohnadresse

PLZ/Ort

Mobile

E-Mail

Privat

Geschäft

sollte mein gewählter Kurs bereits ausgebucht sein, setzen Sie mich bitte auf die Warteliste

## Bitte vollständig ausfüllen und senden an

Golf Medical Clinic  
c/o Reha Rheinfelden  
Salinenstrasse 98  
4310 Rheinfelden

Datum

Unterschrift

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Anmeldung sowie die Kenntnisnahme der Kursbedingungen.

# Kursbedingungen

---

- **Kursort**  
Reha Rheinfelden, Salinenstrasse 98, CH-4310 Rheinfelden
- **Anmeldung**  
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt und sind verbindlich. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung mit Rechnung. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird auf die Durchführung des Kurses verzichtet. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den laufenden Kursen haben die Möglichkeit, sich für den Folgekurs wieder anzumelden. Nach der Bearbeitung der Wiederanmeldungen werden die noch freien Kursplätze belegt.
- **Zahlungsbedingungen**  
Der Zahlungstermin auf der Rechnung muss eingehalten werden. Die Nichtbezahlung der Rechnung gilt nicht als Abmeldung.
- **Abmeldegebühren**  
Bis vier Wochen vor Kursbeginn: keine Kosten. Vier Wochen bis eine Woche vor Kursbeginn: Bearbeitungsgebühr CHF 30.–. Später als eine Woche vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühr.
- **Durchführung**  
Die Reha Rheinfelden behält sich das Recht vor, Kurse abzusagen, zum Beispiel bei zu wenig Anmeldungen.
- **Versicherung**  
Eine Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Reha Rheinfelden übernimmt keine Haftung.
- **Gerichtsstand**  
Bei Differenzen wird schweizerisches Recht angewendet. Der Gerichtsstand befindet sich in CH-Rheinfelden (Durchführungsort).



Golf Medical Clinic  
Salinenstrasse 98  
CH4310 Rheinfelden  
Tel. +41 (0)61 836 57 00  
golf@reha-rhf.ch  
www.reha-rheinfelden.ch

April 2022

