



«Trau Dich»
Jugendsportgruppe

THERAPEUTISCH GEFÜHRTE SPORTGRUPPE

Viele Mädchen und Jungen sind auf Grund ihrer körperlichen Voraussetzungen nicht in der Lage, an einem regulären Vereinssport teilzunehmen. In solchen Situationen sind sie oft weit davon entfernt, Freude am Sport zu entwickeln und nachhaltig körperlich aktiv zu sein. Massgeblich sind Übergewicht, Koordinationsdefizite und extreme Bewegungsarmut dafür verantwortlich.

Das Kindertherapiezentrum der Reha Rheinfelden bietet für diese Jugendliche eine therapeutisch geführte Sportgruppe mit folgenden Zielen an:

- Vermitteln von Bewegungsfreude
- Verbesserte Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination
- Steigerung des Selbstwertgefühls
- Gruppenintegration
- Übertritt in einen regulären Sportverein

| | |
|-------------------|---|
| Ort | Turnhalle Reha Rheinfelden, Salinenstrasse 98, 4310 Rheinfelden |
| Zeit | Mittwochs von 16.15–17.15 Uhr; Einstieg nach Absprache jederzeit möglich |
| Teilnehmer | 4 bis 10 Jugendliche |
| Gebühren | CHF 25.– pro Lektion, die bei einer vorliegenden ärztlichen Verordnung von der Krankenkasse oder IV übernommen werden |
| Leitung | Marwin Dreyer, Dipl. Sportphysiotherapeut |
| Zielgruppe | Kinder zwischen 11 bis 16 Jahre |



Kindertherapiezentrum Salinenstrasse 98, CH-4310 Rheinfelden
Tel. +41 (0)61 836 53 00, curativa@reha-rhf.ch
www.reha-rheinfelden.ch/kinder

