Titel | Strokecoach - Trainingsprogramm für Schlaganfall-Betroffene

Das Wichtigste

Zeitraum	28. October bis 29. October 2024 09:00 - 17:00 Uhr
Kursleitung	Björn Crüts, Gründer, CEO Strokecoach GmbH; Luana Gamerschlag; Debora Imboden
Kursgebühr	CHF 520.00
Kursdauer	2 Tage
Kursnr.	24.50083

Beschreibung

Therapieerfolge mit Blended-Care datengesteuert und langfristig sichern

Strokecoach ist ein Blended-Care Programm für Schlaganfall-Betroffene. Durch tägliches Training in der Praxis bzw. zu Hause wird die Lebensqualität der Teilnehmenden verbessert und das Risiko eines erneuten Schlaganfalls reduziert.

Das Strokecoach Trainingsprogramm ist ein wissenschaftlich basiertes Konzept für datengesteuerte Therapie von Schlaganfall-Betroffenen. Grundlage des Programms ist der Blended-Care Ansatz: die Kombination aus Therapie in der Praxis und Online.

In der 2-tägigen Fortbildung lernen die Teilnehmenden das wissenschaftlich basierte Strokecoach Trainingsprogramm anzuwenden.

Kursinhalte

Die Strokecoach Fortbildung

In unserer interaktiven Fortbildungen bilden wir Sie zum Stroke Coach aus. Sie lernen, wie Sie das Strokecoach Programm anwenden. Vermittelt werden theoretische Hintergründe sowie die Anwendung des Konzeptes (Strokecoach Patient Journey).

Die zentrale Bausteine des Programms stehen im Mittelpunkt:

Training: Wir zeigen Ihnen, wie Sie das Training in der Praxis sowie zu Hause kombinieren. Trainingsprinzipien und Anpassungen der Übungen werden vermittelt.

Coaching: Sie lernen die Rolle und zentrale Bedeutung des Stroke Coaches kennen. Für das Coaching erhalten Sie Einblicke in das Konzept der positiven Gesundheit,

Coaching von Athle:innen und Messenger Coaching.

Monitoring: Zum Monitoring der Therapiefortschritte und für doe datenbasierte Anpassung des Programms lernen Sie die Blended Clinic (App + Dashboard) kennen. Die Durchführung wissenschaftlicher Tests wird anwendungsnah vermittelt.

Termine

28.10.2024 / 29.10.2024

Kursziele

- Anwendung von Blended-Care: Kombination von Therapie in der Praxis und online (home rehab)
- Coaching von Betroffenen (Denke, wie ein:e Athlet:in)
- Hintergründe und Anwendung von
  - täglichem Training inkl. Adaptationen und Impulsvorträgen für einen gesunden Alltag
  - Coaching: Motivation und mehr Compliance
  - Monitoring (Assessments und Messungen): Fortschritte messen
- Therapiefortschritte bei chronisch Betroffenen kontinuierlich zu messen und in die Therapie zu integrieren (datenbasiertes Arbeiten)
- Qualitätsmanagement für die Therapie von chronisch Betroffenen

Mitbringen

- Laptop, Smartphone und sportliche Kleidung
- Erfahrung in der Therapie von Schlaganfall-Betroffenen bzw. chronisch neurologisch betroffenen Patienten erwünscht

Methodik

- Theoretische Präsentationen
- Fallbeispiele
- Partnerarbeiten
- Gruppenarbeiten
- Workshops

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie und Ergotherapie

Lernziel-kontrolle

- Feedback durch Referenten bei praktischen Übungen
- Schriftliche Fragen

Selbstlernakti-vitäten

- Eigenerfahrung