Titel | Top 30 DN

Das Wichtigste

Zeitraum	21. August bis 23. August 2024 09:00 - 17:30 Uhr
Ort	Reha Rheinfelden, Seminarraum Hochrhein/Alpenrhein
Kursleitung	Philippe Froidevaux, Physiotherapeut FH, DGSA-Instruktor
Kursgebühr	CHF 750.00
Kursdauer	3 Tage
Kursnr.	24.50046

Beschreibung

Dieser dreitägige Einführungskurs vermittelt die klinische Essenz der Dry Needling Therapie und beinhaltet praktisches und theoretisches Grundlagenwissen sowie die Behandlung der 30 in der Praxis am häufigsten von Triggerpunkten betroffenen Muskeln. Der Kurs ist sehr praxisbezogen und hauptsächlich ein hands-on Kurs. Die Teilnehmenden üben das Dry Needling unter konsequenter Supervision untereinander.

Bitte beachten Sie die in Ihrem Land geltenden Bestimmungen über die Anwendung von Dry Needling.

Kursinhalte

- Pathophysiologie des myofaszialen Schmerzsyndroms und der Triggerpunkte
- Referred pain patterns der Top-30-Muskeln
- Klinische Diagnosekriterien
- Triggerpunkte präzise manuell lokalisieren
- Patientenspezifische Coaching-Strategien für die Dry Needling Anwendung
- Indikationen des Dry Needling und deren effektiven und Patienten gerechten Anwendung an den Top-30-Muskeln
- Hygienemassnahmen, Kontraindikationen und Gefahren des Dry Needling

Termine

21.08.2024 / 22.08.2024 / 23.08.2024

Kursziele

Die Kursteilnehmenden

- verstehen die Pathophysiologie des myofaszialen Schmerzsyndroms und der Triggerpunkte
- kennen und verstehen die Referred pain patterns der Top-30-Muskeln
- sind anhand stringenter klinischer Diagnosekriterien in der Lage, aktive und latente Triggerpunkte zu unterscheiden und deren klinische Relevanz zu beurteilen
- können Triggerpunkte präzise manuell lokalisieren
- kennen die patientenspezifischen Coaching-Strategien, die gelten, wenn man Dry Needling anwendet

- kennen die speziellen Indikationen des Dry Needlings und können diese Techniken effektiv und Patienten gerecht an den Top-30-Muskeln anwenden
- verstehen und kennen die Hygienemassnahmen für das Dry Needling und setzen diese korrekt in der Praxis um
- sind sich sämtlicher Kontraindikationen des Dry Needlings bewusst
- kennen die möglichen Gefahren des Dry Needlings und sind in der Lage, wenn nötig adäquat und richtig auf einen möglichen Zwischenfall zu reagieren
- haben ihre anatomischen Kenntnisse anhand praktischer Palpationsübungen vertieft und können das Dry Needling sicher an Patienten anwenden

Methodik

- Theoretische Präsentationen
- Praktische Arbeit
- Fallbeispiele
- Gruppen- und Partnerarbeiten
- Plenumsdiskussion

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Chiropraktik und Ärzteschaft

Lernziel-kontrolle

- Feedback durch die Kursleitung bei praktischen Übungen
- Schriftliche Lernzielkontrolle

Voraussetzun-gen

Berufsdiplom

Selbstlernakti-vitäten

- Eigenerfahrung
- Selbststudium
- Selbständiges Lernen

Bitte beachten:

Lesen Sie weiterführende wichtige Informationen unter

http://www.dgs-academy.com/de/kurse/dry-needling-kurse/

Zusätzliche Info

Bitte beachten Sie weiterführende wichtige Informationen zur

Rechtlichen Situation in Ihrer Region