# Titel | Repetitions- und Vertiefungstag Schwindel - multifaktoriell/chronisch

## Das Wichtigste

| | |
|---|---|
| Zeitraum | 26. August 2024<br>09:00 - 17:00 Uhr |
| Ort | Reha Rheinfelden, Seminarraum Hochrhein/Alpenrhein |
| Kursleitung | Stefan Schädler,<br>Dipl. Physiotherapeut FH, Instruktor Grundkurse und Vertiefungskurse Schwindel, Bobath-Instruktor IBITA |
| Kursgebühr | CHF 230.00 |
| Kursdauer | 1 Tag |
| Kursnr. | 24.50026 |

## Beschreibung

Der Vertiefungstag bietet die Gelegenheit, bisheriges Wissen zu ergänzen und in konkreten Fallbeispielen die verschiedenen Schwindel- und Therapieformen zu differenzieren. Zusätzliche Grundlagen zu Orthostase, chronischem und multifaktoriellem Schwindel sowie Altersschwindel unterstützen dabei. Abgerundet wird der Kurs mit einer Übersicht zu Red Flags für Untersuchung und Behandlung sowie einer Patientenvorstellung.

Für die Beurteilung der Leistungsnachweise/Akkreditierungsverfahren durch die Kursleitung, fällt für Masterstudierende eine zusätzliche Gebühr von CHF 50.-- an.

## Kursinhalte

- Orthostatische Hypotonie und orthostatische Dysregulation
- Orthostatischer Schwindel
- Chronischer Schwindel
- Multifaktorieller Schwindel und Schwindel im Alter
- Clinical Reasoning bei Schwindel
- Red Flags
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung

## Termine

26.08.2024

## Vorbereitung

- [Assessment Schellong-Test] (http://www.stefan-schaedler.ch/wp-content/uploads/2014/11/Assessment-Schellong-Test-Sch%C3%A4dler-2011.pdf)
- Dizziness and Imbalance in the Elderly: Age-related Decline in the Vestibular System

Der Aufwand fürs Selbststudium beträgt rund 2,5 Stunden.

## Kursziele

Die Teilnehmenden

- erklären die orthostatische Dysregulation und Hypotonie und erkennen den daraus entstehenden Schwindel
- führen einen Schellong-Test praktisch durch und können Testergebnisse interpretieren
- kennen die Hintergründe und Zusammenhänge von chronischem, multifaktoriellem Schwindel und Altersschwindel
- analysieren Fallbeispiele von Schwindel (Clinical Reasoning) und ziehen die für weitere Untersuchungen und Behandlungen notwendigen Schlüsse
- erkennen Red Flags vor einer Untersuchung/Behandlung bei Schwindel

## Mitbringen

- Kursunterlagen vom Grundkurs
- Blutdruckmessgerät
- ev. eigenes Fallbeispiel
- Schreibzeug

## Methodik

- Theoretische Präsentationen
- Praktisches Arbeiten
- Eigenerfahrung
- Fallbeispiele
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung

## Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie und Ärzteschaft

## Lernziel-kontrolle

- Feedback durch die Kursleitung bei praktischen Übungen
- Siehe auch Lernzielkontrolle im Buch «Gleichgewicht und Schwindel» ISBN 978-3-437-45148-5

## Voraussetzun-gen

Berufsdiplom, Grundkurs Schwindel von schwindeltherapie.ch

## Selbstlernakti-vitäten

- Selbststudium
- Eigenerfahrung

## Zusätzliche Info

Der Kurs vertieft die Orthostase/Herz-Kreislauf. Im Rahmen von multifaktoriellem/chronischem Schwindel integriert der Kurs alle Inhalte der vorangegangenen Vertiefungstage in Fallanalysen und Gruppenarbeiten. Daher empfiehlt der Referent, den Kurs am Schluss nach dem Besuch aller Vertiefungstage zu besuchen, um bestmöglich von den Inhalten zu profitieren.