Titel | Grundkurs Schwindel

Das Wichtigste

Zeitraum	06. December bis 07. December 2024 09:00 - 17:00 Uhr
Ort	Reha Rheinfelden, Seminarraum Hochrhein/Alpenrhein
Kursleitung	Barbara Schiel-Plahcinski, Dipl. Physiotherapeutin, Instruktorin Grundkurse Schwindel, langjährige Erfahrung in der Behandlung von Patienten mit Schwindel
Kursgebühr	CHF 460.00
Kursdauer	2 Tage
Kursnr.	24.50023

Beschreibung

Schwindel ist ein von Patientinnen und Patienten häufig genanntes Symptom, das ihre Lebensqualität und die Aktivitäten im Alltag einschränken kann. Die Ursachen können sehr unterschiedlicher Art sein.

Die neurologischen Verknüpfungen der sensorischen Systeme und Funktionen sind sehr komplex. Daher richtet sich die physiotherapeutische Untersuchung in erster Linie nach den Symptomen und Funktionsstörungen. Physiologie/Pathophysiologie der Symptomgruppen werden aufgezeigt. Der klinische Denkprozess wird durch die Anamnese geleitet und führt zu gezielten Tests zur Differenzierung der verschiedenen Symptomgruppen. Evidenz und ein dosiertes aufbauendes Schwindeltraining wird vorgestellt und praktisch geübt. Fallbeispiele veranschaulichen die Symptomgruppen. Assessments anhand von Fallbeispielen und eine Erläuterung der Krankheitsbilder runden das Seminar ab.

Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Universität Basel, im Master of Advanced Studies in Neurophysiotherapie, angeboten.

Für die Beurteilung der Leistungsnachweise/Akkreditierungsverfahren durch die Kursleitung, fällt für Masterstudierende eine zusätzliche Gebühr von CHF 50.-- an.

Kursinhalte

- Theoretische Grundlagen, Anamnese, klinische Untersuchung, Evidenz und Behandlung sowie Fallbeispiele folgender Symptomgruppen · Benigner Paroxysmaler Lagerungsschwindel · Zentral-/peripher vestibuläre Dysfunktion · Reduzierte Somatosensorik/Wahrnehmung · Verwendung visueller Fixpunkte · Gleichgewichtsstörung · Zervikogener Schwindel · Herz-Kreislauf/Orthostase · Unter-/Überdosierung von Aktivität und Pausen im Alltag · Multifaktorieller Schwindel
- Assessments in der Physiotherapie mit Fallbeispielen
- Krankheitsbilder, die zu Schwindel führen können
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung

Termine

06.12.2024 / 07.12.2024

Vorbereitung

Eine Vorbereitungsaufgabe zu den Krankheitsbildern wird Ihnen rechtzeitig vor Kursbeginn zur Verfügung gestellt und ist obligatorisch.

Der Aufwand fürs Selbststudium beträgt rund 2,5 Stunden.

Am Kurs ist Zeit zur Beantwortung von Fragen zu den Krankheitsbildern eingeplant.

Kursziele

Die Teilnehmenden

- verstehen den Einfluss der drei sensorischen Systeme sowie die Physiologie/Pathophysiologie verschiedener Schwindelformen und Symptomgruppen.
- können verschiedene Symptom- und Funktionsgruppen anhand typischer Anamnese und Tests differenzieren.
- verstehen die Beziehung zwischen Befund und Behandlung und implementieren den fortlaufenden Prozess des "Clinical Reasoning".
- behandeln verschiedene Symptom- und Funktionsgruppen spezifisch und die Dosierung individuell auf den Patienten abgestimmt und kennen die Evidenz.
- können verschiedene Krankheitsbilder, die zu Schwindel führen benennen.

Methodik

- Theoretische Präsentationen
- Praktisches Arbeiten
- Fallbeispiele
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie und Ärzteschaft

Lernziel-kontrolle

- Feedback durch die Kursleitung bei praktischen Übungen
- Siehe auch Lernzielkontrollen im Buch «Gleichgewicht und Schwindel» ISBN 8978-3-437-45148-5

Voraussetzungen

Berufsdiplom

Selbstlernaktivitäten

- Selbststudium
- Eigenerfahrung