

Beckenbodenrehabilitation

Bei

- Harninkontinenz
- Senkungsbeschwerden

Vor und nach

- Unterleibsoperationen
- Geburten

- Neurologische und Muskuloskeletale Rehabilitation •
 - Schmerzzentrum • Spine and Brain Center • www.reha-rheinfelden.ch
- Pädiatrisches Therapiezentrum • Spezialsprechstunden • info@reha-rhf.ch

Beckenbodenrehabilitation

- Blasenschwäche oder Harninkontinenz bedeutet den Verlust der Blasenkontrolle und kann mit ungewolltem Urinabgang verbunden sein.
- Die weit verbreitete Meinung, dass die Blasenschwäche eine unvermeidbare normale Alterserscheinung ist, die einfach hingenommen werden muss, ist falsch.
- Bei der Beckenbodenrehabilitation handelt es sich um ein ganzheitliches Therapieangebot von Beckenbodenwahrnehmung über -kräftigung bis hin zu beckenbodenschonendem Alltagsverhalten. Ebenfalls miteinbezogen werden Hilfsmittel wie Biofeedback, Elektrostimulation und Pessare.
- Behandlungen und Untersuchungen werden durch speziell ausgebildete Physiotherapeutinnen in Einzelbehandlungen durchgeführt.
- Inhalt einer Behandlung/Untersuchung sind:
 - Befundaufnahme mit Muskelkraftbestimmung. Die Befundaufnahme beinhaltet in der Regel eine vaginale Untersuchung. Diese Untersuchung wird nur mit ausdrücklichem Einverständnis der Patientin durchgeführt.
 - Kontrolle des Trinkverhaltens und des Wasserlösens
 - Biofeedback- und Elektrostimulationsbehandlung
 - Beckenbodenschonendes Alltagsverhalten
 - Beckenbodenwahrnehmung/-kräftigung
 - Einsatz von Pessaren als wirksame Soforthilfe bei Senkungen
- Neben den Einzelbehandlungen werden in regelmässigen Abständen Kurse zum Thema «Beckenboden: Funktion und Wahrnehmung» durchgeführt. Die aktuellen Kursdaten können jeweils in unserem Kurssekretariat erfragt oder auf unserer Homepage nachgelesen werden.

Anmeldung und Auskunft

Reha Rheinfelden, Therapieeinteilung, Salinenstrasse 98, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 836 53 00, Fax 061 836 53 55, www.reha-rheinfelden.ch