

## Neurologische und muskuloskelettale Psychosomatik

In den vergangenen Jahren wurde deutlich, dass der Anteil an Patientinnen und Patienten, die zusätzlich zur neurologischen oder muskuloskelettalen Diagnose eine psychosomatische Behandlungsdiagnose aufweisen, wesentlich zugenommen hat. Es besteht ein hoher Bedarf zur Rehabilitation derart betroffener Patientinnen und Patienten.

Die Reha Rheinfelden hilft mit einem Behandlungsangebot für eine psychosomatische Rehabilitation Versorgungslücken zu schliessen und Unterversorgungen abzubauen. Dabei werden die medizinischen, psychologischen und therapeutischen Kompetenzen der Reha Rheinfelden noch gezielter in die Behandlung der betreffenden Gruppe an Patientinnen und Patienten eingebracht.

Die Durchführung einer psychosomatischen Rehabilitation erfordert die Aufdeckung und Behandlung des massgeblichen psychosomatischen Hintergrunds einer Erkrankung, wobei möglichst alle psychosozialen Faktoren berücksichtigt und im Rehabilitationsprogramm einbezogen werden müssen.

Vor dem Hintergrund des sozialen Umfeldes, der wirtschaftlichen Umstände und der psychologischen und medizinischen Faktoren kann diese Herausforderung nur durch ein multiprofessionelles Team angenommen werden. Die Reha Rheinfelden spezialisiert sich mit ihren medizinischen, psychologischen und therapeutischen Fachkräften auf die neurologische und muskuloskelettale Psychosomatik.

- Neurologische und Muskuloskelettale Rehabilitation • Schmerzzentrum •
  - Pädiatrisches Therapiezentrum • Rehasentrum für Sklerodermie • [www.reha-rheinfelden.ch](http://www.reha-rheinfelden.ch)
  - Spine and Brain Center • Psychosomatik • Spezialprechstunden • [info@reha-rhf.ch](mailto:info@reha-rhf.ch)

## Indikationen zur Psychosomatik

---

Indikationen der neurologischen und muskuloskelettalen Psychosomatik liegen bei Patientinnen und Patienten vor, die neben einer neurologischen und/oder muskuloskelettalen Diagnose schwerpunktmässig folgende Begleitdiagnosen aufweisen:

- anhaltende somatoforme Schmerzstörung
- somatoforme Störungen
- dissoziative Störungen und Konversionssyndrome
- posttraumatische Belastungsstörungen
- Anpassungsstörungen
- muskuloskelettale und neurologische Psycho-Onkologie

## Leistungsangebot der neurologischen und muskuloskelettalen Psychosomatik

---

Multimodales Therapieprogramm im Einzel- und Gruppensetting:

- Psychotherapie mit dem Schwerpunkt der psychoanalytischen Orientierung und/oder der Verhaltenstherapie
- Physiotherapie
- kreative Therapien (Musik- und Tanztherapie)
- ergänzende physikalische Therapien
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung